

Új belgyógyászati gondozás: fokozott törődés, bajmegelőzés

Hírt adtunk arról, hogy a fővárosban júliusban új gondozási módszert vezetnek be a körzeti orvosok munkájában. Mi a lényege és milyen előnyöket jelent a lakosság számára — erről érdeklődtünk a fővárosi tanács egészségügyi osztályán dr. Kovács István főorvostól.

— A szocialista egészségügy egyik alapelve a megelőzés, amely elválaszthatatlan a gyógyítástól, hiszen egy könnyebb betegség gyógyításával esetleg megelőzhetjük a nagyobb bajt — mondotta a főorvos.

A megelőzés szemlélete és gyakorlata az egészségügyi ellátás több területén eddig is érvényesült, így az anya- és csecsemőgyógyászatban, a tüdőbeteg- és egyéb szakgondozásban, valamint az üzemi orvosi ellátásban. Ennek a példájára — kísérletképpen — mintegy egy évvel ezelőtt a II. kerületben a körzeti orvosok nyilvántartásba és gondozásba vették a körzetükhöz tartozó idült betegeket. A kísérlet jó eredményei hamarosan mutatkoztak — például a hipertóniás betegek sorában csökkent az agyvérzés, kevesebb beteget kellett sürgősen kórházba utalni, s mindez jó hatást váltott ki a betegek körében, érezték, hogy törődnek velük.

A tapasztalatok alapján ez év második felében Budapest összes kerületében: a körzeti orvosok a náluk jelentkező idült betegeket, például ér-, gyomor-, cukorbetegeket egy, erre a célra szolgáló naplóban tartják nyilván, hogy rendszeresen figyelemmel kísérhessék a gondozásukra bízott személyek egészségi állapotát. Az idült betegségben szenvedőkre ugyanis általában jellemző, hogy ha különösebb panaszra nincs okuk, nem mennek orvoshoz. Az új módszer lehetővé teszi, hogy az orvos valósággal szemmel tartsa betegét, akít — ha a

kívánt időpontban nem jelenik meg a rendelőben — a körzeti ápolónő vagy esetleg a házegészségőr felkeres a lakásán és rábeszéli, hogy egészsége érdekében menjen el ismét az orvoshoz.

Az új gondozási módszer előnye, hogy megakadályozza a betegségek elhanyagolását, elejét ve-

szí a betegség hirtelen súlyosbodásának egyrészt, másrészt pedig az orvosok saját idejüket is jobban tudják beosztani, mert a betegeket a velük is megbeszélte, előre meghatározott időre küldik be újabb ellenőrző vizsgálatra.

Az új módszer sikeréhez segítséget nyújtanak

a körzeti ápolónők, akiknek számát még ebben az évben igyekeznek növelni és fokozatosan el akarják érni, hogy 1965-re minden körzeti orvos mellett működjenek egy-egy ápolónő. Számítanak a Vöröskereszt és a házegészségőrök fokozottabb segítségére is.

A fővárosi tanács egészségügyi osztályán han-

goztatták: az új módszer közelebb visz ahhoz a célkitűzéshez, hogy idővel a körzeti orvosok már akkor is törődjenek a gondjaikra bízott lakosság egészségének megőrzésével, amikor azok még nem is érzik magukat betegnek.

Abel Olga

Budapestre vonatkozó újságcikkek			
Szerző:	Abel Olga		
Cím:	Új belgyógyászati gondozás...		
Forrás:	Véprészlet		
(Hely)	1963. jún. 14.	(Idő)	(Köt. v. fiz.)
		(Oldal)	
Idő	"1963"		
Személy			
Helyszám			

614