

796:725, 85

1972 NOV 29  
Magyar Hírlap

**Az MH kerdez — Zala Jenő válaszol**

**Hogyan segítik a kerület tömegsportját?**

A kocogómozgalom — az átütő propaganda, a sok ezernyi falragasz, röplap, felhívás ellenére — *máig sem nyert polgárjogot*. Mesélik, hogy utcán, parkban vagy a Margitszigeten megmosolyogják a kocogókat s a mozgalom néhány szenvedő hőseivel szorosabb kapcsolatba kerültek a poráz nélkül sétáltatott kutyák is... A kocogás a tömegsport egyik legkézenfekvőbb lehetősége, ám a városokban — különösen Budapesten — a fél- vagy egyórás szaladgálásra sincs mindig alkalmas, a lakóhelyhez közel eső terület.

— A tömegsport, a lakóhelyi testnevelés nálunk mindennapos téma — mondta Zala Jenő, az MTS IX. kerületi tanácsának elnöke. — Most fejeztünk be egy tanácskozást a Budapesti Testnevelési és Sportszövetség munkatársaival: a tömegtestnevelésről, a lehetőségekről beszélgettünk.

— A IX. kerületben nyitották meg nemrég Budapest legújabb erdei tornapályáját. Az új pályától remélik a tömegsport fellendülését a Ferencvárosban?

— Részben igen. Az 1900 méter hosszú pálya a Határ-erdőben, az Aero-szálló mögött, szép környezetben épült, közvetlenül a József Attila lakótelep szomszédságában. Reméljük, népszerűbb és népeesebb lesz a budai hegyekben épült pályáknál, hiszen Kispestről vagy a Ferencvárosból gyalog is könnyen megközelíthető. A pályán 19 állomást helyeztünk el, kis tornaszerekkel, táblákkal, ezeken a helyes, ésszerű használatra hívjuk fel a figyelmet, és tanácsokat adunk a különböző gyakorlatok végrehajtásához. Aki végigmegy a pályán, s elvégzi a kijelölt feladatokat, tetőtől talpig megmozgatja izmait. Lehet a pályán kocogni, tolaslabdázni, fejelni, focizni, sétálni — és nemcsak nyáron! Télen, derűs időben is egészséges a mozgás.

Az MTS IX. kerületi tanácsa a tömegsportigények kielégítését csak részben reméli az erdei tornapályától. Vannak merészebb terveik is.

— Szeretnénk, ha a kerület sportpályáit nemcsak a versenyzők vennék igénybe — mondta Zala Jenő. — Dédelgetett terveink, hogy a László-kórház sporttelepét megnyitjuk a nagyközönség előtt. A kis tornatermet szeretnénk medicin labdákkal, gumikötelekkel, kézi súlyzókkal felszerelni; az atlétikai és labdarúgópályát, öltözőt, fürdőt is használhatná bárki, minimális térítésért. Terveinkhez kértük a lakóbizottságok és a kerületi tanács segítségét is.

— Maholnap itt a tél, nyitnak-e jégpályákat a kerületben?

— Műjégpályánk nincs, csak a fagyra, a hidegre számíthatunk. Ha kemény lesz a tél, a József Attila úttörőházban és négy lakótelepi iskola udvarán lesz természetes jégpálya. A régi városrész, a belső Ferencváros — sajnos — mostoha-gyerek... Itt alig-alig van sportolásra, korcsolyázásra alkalmas szabad terület. Persze, keressük a lehetőséget, hogy valamilyen formában az ott lakók is sportolhassanak odahaza, lakásuk közelében.