

Hévízeink a gyógyítás szolgálatában

Aránylag keveset tudunk az Országos Reuma- és Fürdőügyi Intézet keretében több éve végzett balneológiai kutatásról. Pedig eziránt a külföldi szakkörök is nagy érdeklődést tanúsítanak. A magyar balneológusok hazai és külföldi szaklapokban s a különböző országok kongresszusain számolnak be eredményeikről. A közelmúltban Stockholmban, Rómában, Baden-Badenben adott számot a hazai balneológia egy-egy képviselője a magyar tapasztalatokról. Ezúttal az ORFI egyik vezetőjét kértük fel, tájékoztassa a Magyar Nemzetet a balneológiai és reumatológiai kutatómunkáról.

— Hazánkban bőséggben fellelők különböző hatású

gyógyforrások

aránylag kis területen magas hőmérsékletű kénes és radioaktív, szénsavas források, alkalikus, jódos, valamint szulfátos vizek találhatóak. Legtöbb gyógyforrás Budapesten van: a főváros alatti mészkő-dolomitréteg üregeiben, hézagokban halmozódik fel a termálvíz. Csak Budapesten 123 forrás van, amely naponta 70 millió liter termálvizet szolgáltat. Ennek több mint fele 40 foknál magasabb hőmérsékletű. Az említett források hét gyógyfürdőt és nyolc strandfürdőt látnak el termálvízzel. A termálvizet krónikus ízületi betegségek, idegzsába, csonttörés, az izmok zsugorodásának, idegbénulások maradványainak kezelésére és sok más betegségre alkalmazzuk. Hazánkban a szervezett balneológiai kutatómunkára és a reumás betegek kórházi szakkezelésére 15 éve nyílt meg a lehetőség, ekkor jött létre az ORFI, amelynek jelenleg 970 ágya van. Ebben a hónapban nyílik meg az ORFI munkájához kapcsolódó 300 ágyas rehabilitációs részleg, amelyre már igen nagy szükség volt.

Hogyan alakult a reumás betegségek modern terápiája?

— A reumás betegségek leghatékonyabb kezelésére a komplex terápiát alkalmazzuk: fürdők mellett torna, masszázs, elektroterápia, gyógyszerek egyidejű és változatos alkalmazása mutatkozik a legeredményesebbnek. A gyógyfürdő-kezelés mellett több ásványvizünk alkalmas

ivókúrára.

Vizsgáltuk az ásványvizek hatását, biológiai aktivitását és a beteggyógyítást. Amikor az ásványvíz a föld felszínére kerül, hőmérséklete csökken, s molekuláris szerkezeti változások lépnek fel. Vizsgálataink szerint az ásványvizek katalitikus aktivitása néhány óra alatt erősen csökken, ezért a leghatásosabb a gyógyforrásnál végzett ivókúra. Növényeken végeztünk a biológiai aktivitás kimutatására kutatásokat. Klinikai megfigyelések alapján alakítottuk ki, milyen esetekben alkalmazzunk ivókúrát. A gyomorhurut példálként jelentkezik; a megfelelő időpontban alkalmazott ivókúra az esetleges gyomorfekély megelőzését szolgálja. Az ásványvíz melegére jól reagál a görcsös fájdalomra panaszkodó beteg, amellyel a benne levő calcium gyulladáscsökkentő hatású. A gyomor és a fekély kezelésében kedvező tapasztalataink vannak az alkalikus Salvus vízzel, amely literenként kb. 20 gramm natrium hydrocarbonátot és nyolc gramm konyhasót tartalmaz. Négyhetes ivókúra után 60 százalékos gyógyulási eredményt tapasztalhattunk.

A szakember beszámol meg a Mira gyógyvíz kapcsán szerzett megfigyelésekről. Májgyulladásos betegeknek összehasonlító terápiás megfigyeléseket végeztek: a tapasztalat azt mutatta, hogy a vízháztartás rendeződése a glaubersós ásványvízzel kezelt betegeknek hamarabb következett be.

Hogyan nyerhetné vissza

Budapest gyógyfürdőváros

jellegét?

— Úgy vélem, helyes, ha előjáróban beszámolok arról, hogy az Egészségügyi Minisztérium, az ORFI és az IBUSZ meghívására Budapesten járt a Nemzetközi Fürdőügyi Szövet-

Budapestre vonatkozó újságcikkek			
Szerző: (F. n.)		Cím: Hévízeink a gyógyítás szolgálatában	
Forrás: Magyar Nemzet		1965. júl. 16.	
(Hely)	(Idő)	(Köt. v. fiz.)	(Oldal)
Tárgy		OSZTALYOZÁS	
Hely		551.23	
Idő		1965.	
Személy			
Helyszám			

ség elnöke, A. Schirmer és tanulmányozta gyógyfürdőinket. Forrásvizeinket igen értékesnek találta, de az Egészségügyi Minisztériumnak adott összefoglaló jelentésében arra is felhívta a figyelmet, hogy *kívánatos lenne a gyógyfürdők zsúfoltságának csökkentése* és a külföldről mutatózó nagyszámú érdeklődők részére magas színvonalú kezelési lehetőség biztosítása. A harmadik ötéves tervben reprezentatív tervek

várnak megvalósításra. A legkisebb befektetéssel átmenetileg addig is oly módon lehetne például a Margitszigeti Nagy szállóban a gyógyulást kereső külföldi fürdővendégeket fogadni, hogy ideiglenes toldaléképületben berendeznének egy kis részleget, néhány káddal, masszírozó-paddal és a szükséges gépi berendezéssel. A többi a mi valóban gazdag gyógyforrásaink majd elvégzik.

(f. r.)