



KisUjság  
1950 FEB. 10

## Budapestre vonatkozó ujságcikkek

Szerző: .....

Cím: *„Rudasfürdő”*

Forrás: *Kis Ujság*

(Hely) *Bp* (Idő) *1950. 2. 10.* (Köt. v. fűz.) (Oldal)

Osztályozás

Tárgy: *613. 42*

Hely: *„Rudasfürdő”*

Idő: *1950.*

Személy: .....

Helyszám: .....

### Az iszap gőzében megnyílnak a szívek

*16* — a dögönyözőnek tett vallomás felér egy orvosi konzultációval!

Mi a titka az 1848-ban felakadt kolopi tó »sároranyának«?

Az elmúlt, különösen hideg téli hetek alatt a dolgozók százezrei keresték fel a budapesti fürdőket. Csak a Gellért-fürdő látogatottsága a decemberi 55.000 látogatóval szemben január hónapban mintegy 60.000 főre szaporodott. Budapest egyesítése óta a főváros központi kezelésbe vette a peremvidékek fürdőit is. — ezek közül különösen az újpesti Beniczky-utcai fürdő örvend nagy népszerűségnek. Még többben húzódnak nyakig a Lukács-fürdő iszaptavába, sokan keresik fel a Széchenyi- és Gellért-fürdő gyógyvizét. Az ötéves tervben „Budapest fürdőváros” kifejlesztésére hatalmas összegeket fordítanak, hogy a termelőüzemek fejlesztése mellett a dolgozók egészségét és üdülését szolgáló fürdő-kultúra is a nép érdekeit szolgálja. Megkérdeztük tehát a Budapesti fürdő igazgatóságát a téli fürdőzések népszerűségének titkáról.

#### Miért „kopik” a nők bokója?

— Talán az iszapkezelésnek van ilyen vonzereje — kaptuk többfelől a felvilágosítást. — Az OTI iszapkezelésre küld be a Gellértbe, a Széche-

nyibe vagy a Lukács iszaptavába olyan betegeket, akik mozgászervi, reumatikus betegségeiben szenvednek. Köztudomású, hogy ez a betegség a téli hónapokban különösen szenvedteteti a betegeket. A Gellért női iszapjában napi 150 beteg kap kezelést és a férfiak is majdnem ugyanannyian gyógyíttatják magukat. A nők gyakran panaszkodnak csontjaik izületeik, bokáik „kopására”, a bevásárlás, a lépcsőjárások, a gőzös mosókonyhák, hideg padlások között való stafétázás miatt lesznek reumások. Ezeket panaszolják el szívrehűlésen, amíg az iszappakolást megkapják a főváros fürdőalkalmazottaitól, akiknek nemcsak szakértelmük, hanem már gyakorlatuk miatt tapasztalatos vizsgálatókészségük van. Az iszapgőzében megnyílnak a szívek és az itt lezajló bizalmas beszélgetés felér egy orvosi konzultációval.

#### Az alföldi tenger emléke

Mi az iszap titkáról konzultáltunk több szakértővel. Egybehangzó vélemény: a siker titka a kolopi iszap,

amelynek kitermelésére a fővárosi fürdőknek kizárólagossági joguk van. Szolnok közelében 1848-ban, 100 évvel ezelőtt Kolopon egy iszapforrás szökkent fel föléje fürdőt építettek. Primitív berendezése ellenére is a szegény dolgozó parasztság látogatta, mert nem télt a drága fővárosi fürdőkre. Aztán később a fürdő az alföldi túlzott vízvezetések és csatornázások miatt kiszáradt, 28 éve azonban a főváros erről a helyről mély ásások árán hozzájut ehhez a drága kincshez, amelyet szakértők az egykori alföldi tengerüledékének tartanak. Gyógyítóerejéről már az első világháború előtt a külföld is tudomást szerzett és rádióaktív hatása miatt keresett magyar exportcekk volt. Az olasz, francia tengerpartok habarosos iszapjáná többet ért! Az északiak vásárolták szívesen, mert a kolopi iszap gyógyítóerejét, rádióaktív hatását a nagy távolságok és hosszú szállítás sem befolyásolta. A kolopi iszap még az olaszok híres Fango iszapját is felülmulta. Kékes agyaga nem ragad, csúszós és olajos, a beteg testrészeket kényelmesen lehet kezelni vele. A hévízi iszap 20 perc alatt lehül, míg a kolopi a 35—40 fokos melegéből 2—3 fokot enged ugyanezen idő alatt. Lassú, csontlágó hősege áthatja az egész beteg testrészt, továbbhevíti, az izmokat felpuhítja s a beteg csontokra egész közvetlenül hat. Így a hatalmas hőfoka és a rádióaktív kisugárzása egyszerre gyógyít! Az OTI általában 5—10 iszapkezelésre küld be a betegeit s a kezelés orvosi felügyelet alatt folyik.

A fürdők kezelőhelyiségei gyönyörű belső kiképzést kaptak önmaguk bennük lenni még akkor is, ha az embert gyógyítják. A betegek különösen a Lukács iszaptavát kedvelik, ahol nyakig bebújnak a szabadságharc idejében felfakadt kolopi iszapó „sároranyába”. A kezelés hamarosan újjáformálja a betegeket, friss élet-erővel tölti meg dolgos tagjaikat.

(e. i.)

*Világosság N. 12*

#### Helyreállítják a Rudas-iszaposztályt

A Rudasfürdőnek messze földön híres volt az iszaposztálya. A rádiumos gyógyforrás vizével kombinált iszapkezelések ezeknek adták vissza munkaképességüket. A háború tönkretette ezt a fürdőt is. A budapesti fürdők közül a legtöbbet a Rudas szenvedett. Épülete, mely az Erzsébet-híd közvetlen közelében van, nagyrészt teljesen használhatatlanná vált. Különösen sokat szenvedett a terápiai osztály, ahol az iszapkezeléseket végezték. Most rövidesen helyreállítják az épületnek ezeket a részeit is és újra megnyílik a reumás betegek részére az iszaposztály.