

1973 AUG. 8

Népszabadság

796: 725.85

# SPORT

## Sportolás – négy forintért

Látogatás a Vágóhid utcai első „önkiszolgáló” sporttelepen

244

(Tudósítónktól.)

Még június 5-én délelőtt elsőnek egy kislány, *Eucsi Bea* vette igénybe a IX. kerület, Vágóhid utcában nyílt „önkiszolgáló” sporttelepet, s miután az öt követő társnőivel jól labdázott, ezt írta a vendégkönyvbe: „Nagyon jó itt, örülök ennek a pályának!” Beát csakhamar 1500-an követték, s mindannyian befizették a két órára szóló 4 forintos belépődíjat.

### Cipőtől trikóig

Egy hétköznap tettünk látogatást a közel 300 000 forintos költséggel (az OTSH, a Budapesti Sportfelügyelőség, a kerületi tanács, valamint a László Kórház támogatja a kezdeményezést) átépített és újjávarázsolt sporttelepen. A pályán több mint 40 felnőttet és fiatalot számoltunk össze, feltűnt, hogy az önkéntes testedzők legidősebb tagja sem volt 30 évnél korosabb.

— Sajnos a középkorúak még nem „fedezték föl” ezt a lehetőséget, ahol kötetlen formában lehet mozogni, labdázni, kocogni, ha úgy tetszik, a teremben a bordásfalakon vagy a medicinlabdákkal gyakorolni — mondotta *Zala Jenő*, a IX. kerületi sportfelügyelőség vezetője, aki kérésünkre *Baráti Mátyással*, a László Kórház SC elnökével és *Siklósi Károlytal*, az egyesület gazdasági vezetőjével jött el a pályára. — Négy forintért a legkényesebb igényeket is kielégíti a létesítmény, a ruhatárban a tornacipőtől a trikóig és a nadrágig mindennel ellátják a látogatókat, a gyakorlás után meleg-hideg vizes zuhanyozóban lehet felfrissülni. A megnyitás óta a főváros legkülönbözőbb részeiből jöttek el az érdeklődők, nemcsak a kerületből, hanem Budáról, Újpestről, Rákospalotáról, de még Pesterzsébetről is. Láttunk itt öttagú családot (a legkisebbet a szülők gyerekkocsival hozták el, de érte is befizették a belépőt) együtt labdázni, „tollasozni”. A megnyitás előtt 60 üzemben, 30 iskolában, a kerületi Vöröskereszt-szervezetekben, a rendelőintézetekben ragasztottuk ki a sporttelepet hirdető plakátokat. A kerületi tanácsulésen is elmondtuk, hogy segítsenek a népszerűsítésben. A kerületi rendelőintézet igazgató főorvosa, *dr. Pálos Lajos*, néhány napja telefonált, s örömmel újságolta: „Most már legalább nem kell olyan sok idegesítő felírnom, inkább a László-pályát ajánlom receptként”.

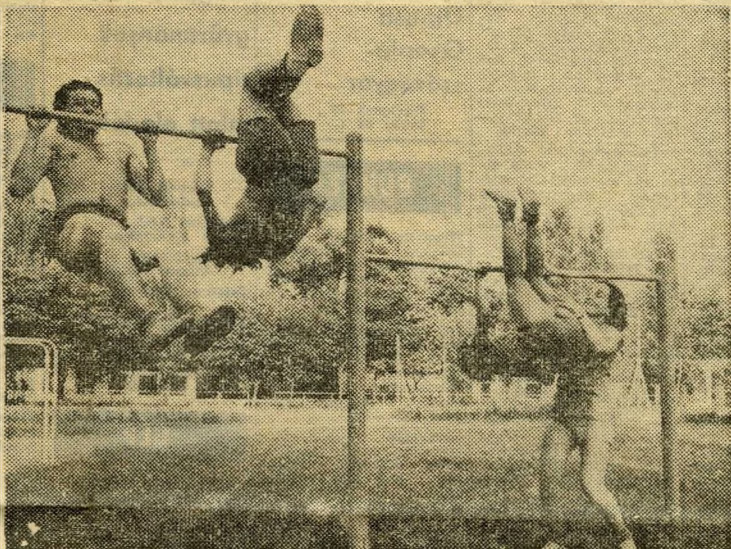
### Foci, tollaslabda

A pálya távoleső zugában két fiú és két lány „vegyes párosban” kiskapus labdarúgó-mérkőzést vívott, aztán a szabadtéri nyújtóhoz igyekeztek — tornászni.

— *Zuglóból jöttünk* — mondta a fiatalok nevében a 23 éves *Kovács Péter*, a FÓFOTO dolgozója —, egyikünk sem sportoló, most vagyunk itt először. Olyan jól éreztük magunkat, hogy a hét végét is itt szeretnénk tölteni.

Néhány méterrel arrébb a futballpálya fűvén 16—18 éves lányok a tollasteniszezésnek hódoltak.

— Minden második héten jövünk le a pályára, ilyen az elfog-



Kinek könnyebben, kinek nehezebben megy a függeszkedés a nyújtón.

laltságunk a Csemege Kereskedelmi Vállalatnál — mondta *Szigeti Ilona*. — Legszívesebben tollaslabdázunk és pingpongozunk, de néha beállunk a fiúkhöz focizni is.

### Orvosi segítség

A pályát nemcsak egyénileg lehet használni, kollektívák, csapatok is igénybe vehetik. Az ELGÉP, a László Kórház, az Óra- és Ékszeripari Vállalat, a Telefongyár szerelőbrigádja itt rendezi a kispályás labdarúgó-bajnokságát, s ami ennél is érdekesebb, *dr. Kendrei Gábor*, a László Kórház

professzora beosztottjaival (több mint tíz fővel) naponta az ebéd-időben megjelenik a pályán, s együtt végzik a frissítő gyakorlatokat. (Tenisznek, közepes iramú köröket futnak, labdáznak.)

És ha már az orvosokról esett szó, mindenképpen említést érdemel, hogy a pályán állandó orvosi tanácsadó szolgálat működik, az ügyeletes doktor vérnyomást mér, segít a gyakorlatok kijelölésében, a terhelés meghatározásában.

A látottak után csak azt kívántuk: jó lenne még több ilyen test-edzési lehetőséget teremteni a fővárosban és vidéken egyaránt.