

Budapestre vonatkozó újságcikkek		Oszályozás	
Szerző:		Tárgy	61341
Cím:	Aquincum római dái	Hely	
Forrás:	2	Idő	"1940"
		Személy	
		Helyszám	
		(Hely)	
		(Idő)	
		(Köt. v. füz.)	
		(Oldal)	

940 IX. 29. Aquincum római dái

a pannóniai provincia vezetőségétől külön fürdőt kaptak, amelynek tiszta alaprajzú romjait az ásások fel is tárták, bizonyosággal, hogy a híres római szépasszonyok még távol gazdag és nagykulturájú hazájuktól is, milyen fontosnak tartották megszokott fürdőzésüket.

Ezeknek a *balneumoknak*, így nevezték a rómaiak fürdőiket, berendezése lényegében a világ minden táján, ahol a római sas hatalma megjelent, ugyanaz volt. A *tepidarium* fogadta a belépőt, ahol történt többnyire a vetkőzés és öltözés is s ennek a helyiségnek langyos hőmérsékletén készítették elő magukat a fürdőzők a *caldarium* használatára. Itt a hőmérséklet sokkal magasabb volt és egy forró s egy hidegvizes medence állott benne. Végül a *frigidariumban* hűtötték le testüket hidegvizes öblítéssel és kenték be tagjaikat csodálatos illatú olajokkal.

A fürdőzésnek ezt a kétezer esztendősi módját egészség és szépség-ápolás szempontjából az orvosok ma is kitűnőnek tartják, a test szépségének legjobb s legegészségesebb megőrzését így érhetjük el. A forró levegő izzasztó hatása megnyitja a bőr finom likacsait és az ömlő verítékek a legalaposabban kitisztítják a bőrt apró pórusait. Ezenfelül a test izzasztása a testsúly egyenletes megtartását is biztosítja, megvéd az elhízástól. Ezután a forró fürdő a bőrt a meleg hatására kitágítja s az utána következő hideg medence vize pedig erősen összehúzza, ami által a bőr, illetve a bőralatti szabályozó izomzat igen finom gimnasztikát végezve megerősödik, ruganyossá lesz és a hideg-meleg hatására felélénkített vérkeringéstől petyhüdsége felfrissül, valósággal megfiatalodik. Ezt tapasztalatból jól ismerték a híres szépségű római asszonyok és ezért ragaszkodtak még a provinciában is fürdőzésükhöz. Mert a házi kádfürdő, érthetően, ezt a fürdőzést nem pótolhatja.

Nekünk, magyaroknak, csodálatos, regeneráló hatású, kitűnő vegyi tartalmú, természetes hévízforrásokból táplálkozó fürdők a székesfőváros tulajdonában s kezelésében lévő Szent Gellért Gyógyfürdő. Ez a modern építkezésű „*balneum*” ma már az egész világon ismert és igen sokra becsült. A Szent Gellért Gyógyfürdő termálmedencéi, pompás berendezése nem csupán a betegek gyógyítását és a fáradtak üdülését szolgálják, de kiválóan alkalmas a női szépség ápolására és felfrissítésére. A Szent Gellért Gyógyfürdő izzasztó és gőzkamrái, hatalmas forró, langyos és hideg medencéi és zuhanyai nemesak az egészségnek és testi frissességnek megőrzését szolgálják, hanem a rendkívül finom és éppen különös finomsága miatt gondos ápolásra szoruló női bőr kozmetikáját is. Az ilyen rendszeres fürdőzés a legegészségesebb és legesodásabb hatású szépség-szer. Ma már sokan s napról-napra mind többen ismerik fel hölgyeink közül a szokásos, lisztáldozó kád-fürdő mellett a termálfürdők kiválóan szépítő hatását, az izzasztásnak, a különböző hőfokú víznek és zuhanyoknak minden mesterséges kendőzést felülmúló kozmetikáját és testük ápolását a Szent Gellért Gyógyfürdő termálmedencéiben végzik. A Szent Gellért Gyógyfürdő világhírű termál-osztálya dívalba jött a magyar hölgyek között.

Etekintetben méltán versenghet a Szent Gellért fürdővel a Széchenyi gyógyfürdő is, amely a maga kiemelkedő renaissance architektúrájával is élénken emlékeztet a római termák fényűző kiképzésére. E fürdő egyre fokozódó forgalma ékes bizonyosságra annak, hogy hölgyeink a szépség érdekében áldozatra is szívesen készek és hogy a test szépségének szép környezetben hódolhassanak, még a fáradtságtól sem riadnak vissza, hogy fővárosunknak ezt az aránylag távolfekvő fürdőt felkeressék.