

Esti Hírlap

1973 OKT 27

244
Nagyszabású egészségügyi ellenőrzés

Szűrik a negyveneseket

Kérdőív százezer budapestinek ♦ A cél: átfogó betegségmegelőzés

Feleljen, negyven éven felüli Budapest: szívesen álmodozik? Könnyen elpirul? Válogató? ... Az íven egymás után ilyen és hasonló kérdések sorakoznak. A válaszokból a kutatók pontosan következtetnek az időjárás-érzékenységre, az idegrendszeri reakciók típusaira. A múlt hetekben néhány kérdőívet mi is kaptunk. Mindegyik mellett levél volt. A feladók azt kérdezték: kik, milyen célból kéri az ívek kitöltését, mert ők, a hozzájuk fordulóknak sem az íven, sem másutt nem találtak magyarázatot.

A „nyomozás” szálai a Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesületébe, dr. Arnold Csabához, a budapesti körzeti orvosok csoportja szervezőjéhez vezetnek.

77 körzetben

— Az idén hatalmas munkát kezdünk, a 40 éven felüli budapestiek reprezentatív ellenőrzését — mondja dr. Arnold Csaba. — Budapesten összesen 77 körzetben kezdődött az újszerű szűrés. Először vállalkoztunk ilyen munkára, előfordultak néhol hibák. Valószínűleg az történt, hogy nem találták ott, akit felkerestek, s a levélszekrénybe tájékoztató nélkül dobták be a kérdőívet. Ilyen esetben aligha érhető néhány fucsa kérdés. Türelmet és segítséget kérünk, hiszen a körzeti orvosok mindezt társadalmi munkában, rengeteg napi dolgon túl végzik. A 77 körzetet úgy válogattuk ki, hogy az egész városról kapjunk képet. Minden települési formát — családi ház, lakótelep, bérház — arányosan képviselnek ezek a körzetek.

— Hányan kapnak kérdőívet?

— Körülbelül százezen. Ez a lakosság öt százaléka. A munkának több célja van. Első a megelőzés, a betegségek vagy betegségekre való hajlam felderi-

tése. Tapasztalati adat: a lakosság 40—50 százaléka éveken át vagy soha nem fordul orvoshoz. Vajon egy ilyen ember honnan tudhatná, hogy milyen betegséget hordoz, melyik ólalkodik körülötte, vagy már benne, bár egyelőre keresőképtelenséget okozó panaszok és tünetek nélkül?

Mindenkit megvizsgálunk

A kérdőívek kitöltése után mindenkit a rendelőbe hívnak, s itt elvégzik a belgyógyászati alapvizsgálatokat. Nagy figyelmet fordítanak a cukorbetegségekre, a magas vérnyomástól szenvedők és a szívbeteg felkutatására. Ezek a népbetegségek vált bajok gyakran nem járnak látványos külsőségekkel, aiatomosak. Az új rendszerű szűrés az első lépés a preventív kezelés megteremtésében, hogy ne csak betegséggyógyító legyen az orvos munkája, hanem valóban megelőző.

— Másik fontos célja a szűrésnek, hogy olyan adatokat adjunk az egészségügyi szerveknek, amelyek értékelése után szükség szerint újabb egészségügyi létesítményeket tervezhetnek. Hangsúlyozni szeretném: ilyen átfogóan még nem kezdtek nálunk gyógyító-megelőző műveletbe, sőt, világviszonylatban sem volt még ilyen jellegű munka.

Személyiségteszt

— Mikor fejeződik be a vizsgálat sorozat?

— Nem zárul a szűréssel, amely június 1-én indult, s 1974 szeptember-októberben fejeződik be. Ezt követi majd két éven át a lakosságcsoport megfigyelése. Ekkor lesznek fontosak a kérdőívek adatai. Kétféle ív van. Az egyik a válaszok a személyiségtypust határozzák meg. Ötven kérdés,

ötven háromesélyes válasz: igen — ? — nem. A kérdőív tanulmányozását később követő vizsgálat éppoly fontos, mint maga a teszt. Kiderül, hogy a megvizsgált ember milyen betegségekre hajlamos. Ekkor a különféle személyiségtypusokhoz tartozók betegségmegelőző javaslatot kapnak, illetve preventív kezelésben részesíthetjük őket. A másik íven 60 kérdésre kérünk választ. Azt akarjuk megtudni, ki milyen időjárási tényezőre reagál leginkább, éppen ezért milyen ártalmakra számíthat. A válaszokat, természetesen, orvosi titokként kezeljük.

Készül tehát a nagy mű a fővárosban. A körzeti orvosok kérdeznak, vizsgálnak, végül összegezik az eredményeket. A negyven éven felüliektől most pontos válaszokat várnak a kérdésekre, később pedig, hogy mindenki menjen el a rendelőbe, ha hívják.

Sziklai Julianna