

Budapestre vonatkozó ujságcikkek				OSZTÁLYOZÁS	
Szerző: (MTI)				Tárgy	614
Cím: 80 fon a Körúton. A nagyvárosok egészségügyi gondja				Hely	
Forrás: Esti Hírlap				Idő	"1964"
	1964. febr. 28.			Személy	
(Hely)	(Idő)	(Köt. v. füz.)	(Oldal)	Helyszám	

244
80 fon a Körúton

A nagyvárosok egészségügyi gondja

A főváros zajtérképe + Stressz-hatások és álmatlanság
Budapest új lakótelepei egészségesek

Milyen egészségügyi veszélyekkel jár a nagyvárosi élet? — Erre vonatkozóan végeztek érdekes vizsgálatokat az Országos Közegészségügyi Intézetben, ahol dr. Majercsik Sándornak, az MTI munkatársának elmondották, hogy a nagyvárosi élet mindenekelőtt két egészségügyi ártalommal jár.

Az elsőt a közlekedés okozza. A nagyvárosok közleke-

dés okozta zaja ugyanis ma már

a főbb útvonalakon jóval túllépi a megengedett egészségügyi határértékeket.

A 30 fon feletti zaj még csupán idegesítő, a 65—90 fon közötti zaj azonban már a vegetatív idegrendszert is károsítja, 90—120 fon között romlik a hallás, a 120 fon fe-

letti zaj pedig az idegdúcokra hat, és a sejteket is károsítja. Budapest „zajtérképéről” könnyen leolvasható, hogy a főváros egyes útvonalain már reggel 4—8 óra között 80 fonra emelkedik a zajszint. A közlekedés számlájára írható olyan égéstermékek szennyező hatása is, amelyek közrejátszanak a daganatos megbetegedések számának emelkedésében. Ilyen például az autók kipufogógáza.

A nagyvárosi élet másik egészségügyi ártalma az úgynevezett környezeti *stresszhatások* néven foglalható össze. Stressznek azokat a hatásokat nevezzük, amelyek a szervezetet alkalmazkodásra, tartalékainak igénybe vételére kényszerítik. Ennek következménye, hogy

a városlakók körében sokkal elterjedtebbek, bizonyos betegségek, mint vidéken.

Ma már hovatovább tipikus városi betegségnek nevezhetjük az *álmatlanságot* is. Elgondolkoztató, hogy a járványos betegségek egy része a faluról a városba tevődik át.

Mindez arra késztet, hogy a nagyvárosok — és köztük Budapest — mai, korszerűtlen szerkezetén változtatni kell. A túlságosan

sűrűn beépített lakónegyedek helyén laza beépítésű városrészeket kell kialakítani.

A jövő útját a világvárosok peremén épülő szputnyikvárosok és alvóvárosok jelentik. Budapest új lakótelepei már ezek szerint a szempontok szerint épülnek. Ezek erdősített övezetben, zöldterületen épülnek, és az úgynevezett gazdavárossal jó közlekedés kapcsolja őket egybe. (MTI)